

**Управление Федеральной службы России по контролю за оборотом
наркотиков по Курской области**

Материалы антинаркотической направленности

Курск - 2009

Профилактический урок для учащихся 5-11 классов

**Уважаемые работники
образовательных учреждений!**

*Вашему вниманию представляется
один из вариантов проведения
профилактического урока,
разработанный сотрудниками
группы межведомственного взаимодействия
в сфере профилактики Управления
Федеральной службы России по контролю
за оборотом наркотиков по Курской области
т.36-15-34, 36-15-74*

План урока:

1. Просмотр видеоматериалов антинаркотической направленности, либо брошюр, буклетов – 15 минут.
2. Профилактическая беседа с учащимися – 15 минут.
3. Анкетирование учащихся – 5 минут (Приложение №1 – Анкета для старшеклассников).

«Наркомания- мифы и реальность»

Здравствуйте!

Мы сегодня будем говорить о наркотических средствах, а наркотики- это зло и ответим на вопрос : «Является ли употребление наркотиков преступлением?». Знаю, что с вами не раз говорили об этом и разговоры на эту тему уже порядком поднадоели. Так вот нотаций Я Вам читать не буду, но тем не менее, буду говорить об очень важных вещах, поэтому постарайтесь не заснуть, слушайте внимательно, если возникают вопросы поднимайте руки и задавайте. Не собираюсь вас и запугивать.

Все вы имеете склонность к риску, подражанию. И чем больше страху на вас нагоняют, запугивают вас, тем интереснее становится - а чем же все-таки нас пугают, а так ли это на самом деле страшно, а не попробовать ли.

Давайте начнем с юридической стороны проблемы и попытаемся разобраться, вот в какой ситуации.

У каждого из нас случаются либо случались в жизни различного рода неприятности. Они, бывают, наваливаются сразу скопом. Так случилось и с Андреем, учащимся 9 класса. Получил двойку, учитель делал весь урок замечания, поссорился с кем только можно, домой идти не хочется родители поругались. Идет он задумчивый, грустный. И тут, навстречу ему давний знакомый Вася - «Чего хмурый такой? Да так настроения нет. Да не грузись, пойдем я одно место знаю как раз туда иду, где наркоту продают-оттопырится, забудешься и все пройдет. Да нет, у меня денег нет. Пойдем, все пройдет, я угощаю. Они оба пошли к Ларисе, которая торговала

наркотиками. Лариса взяла деньги у Васи и дала им наркотики. Ребята употребили их в парке.

Как вы считаете, нарушил ли закон Андрей, согласившись употребить наркотик? Варианты ответов.

Нарушил ли закон Вася, купив НС (наркотические средства) и употребив их с Андреем? Варианты ответов.

Нарушила ли закон Лариса, продав НС Васе? Варианты ответов. Нарушила ли закон Лариса, если продала, дала в долг НС, подарила, угостила? Варианты ответов.

А сейчас проведем юридический анализ. Некоторые считают, что уголовная ответственность это миф. Что многие безнаказанно разгуливают на свободе, совершая различные преступления, что правоохранные органы работают плохо, а попадают на совершении преступления только глупые. Однако все мы знаем людей, либо слышали или видели по телевидению, которые совершили преступления и отсидели срока в тюрьме.

Если ты знаешь, что совершая преступление тебя могут задержать сотрудники, а могут и не задержать, и ты сознательно отдаешь свою судьбу случаю. Стоит ли это делать? На этот случай существует пословица: «сколько веревочки не виться конец все равно будет».

Итак, разберем действия Андрея.

Административная ответственность за правонарушения в сфере НОН (незаконного оборота наркотиков) наступает с 16 лет. Андрею 16 лет, поэтому его действия подпадают под ст. 20.22 Кодекса об административных правонарушениях РФ - появление в состоянии опьянения несовершеннолетних, а равно распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ в общественных местах.

Появление в состоянии опьянения несовершеннолетних в возрасте до восемнадцати лет, а равно распитие ими пива, алкогольной и спиртосодержащей продукции, потребление ими наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах – влечет наложение административного штрафа на родителей в размере от трехсот до пятисот рублей. Административная ответственность наступает за незаконное приобретение, хранение, перевозку, изготовление, переработку без цели сбыта, то есть для собственного употребления.

Однако не стоит обольщаться, при проведении разбирательства выясняются различные подробности приобретения наркотиков, их хранения, перевозки – переноски и т.п. а это уже уголовная ответственность. Действия с наркотиками в крупном или в особо крупном размере, а так же все действия связанные со сбытом НС, независимо от размера входят в среду Уголовного кодекса.

Если бы Андрею исполнилось 18 лет, то он бы отвечал за свои действия по ст.20.20. Кодекса об административных правонарушениях РФ - распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции либо потребление наркотических средств или психотропных веществ в общественных местах.

1. Распитие алкогольной и спиртосодержащей продукции на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах... влечет наложение административного штрафа в размере от трехсот до пятисот рублей.

2. Потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача либо потребление иных одурманивающих веществ на улицах, стадионах, в скверах, парках, в транспортном средстве общего пользования, в других общественных местах... влечет наложение административного штрафа в размере от одной тысячи до полутора тысяч рублей.

Разберем действия Василия, ему 19 лет, то есть он совершеннолетний и отвечает за свои поступки сам. Во-первых, они подпадают под действие ст.6.9 Кодекса об административных правонарушениях РФ - потребление наркотических средств или психотропных веществ без назначения врача, санкция - ответственность, штраф в размере от 5(500 рублей) до 10 (1000 РУБЛЕЙ) МРОТ или административный арест до 15 суток.

Далее – склонение к употреблению НС, ст.230 Уголовного кодекса РФ - наказывается ограничением свободы на срок до 3-х лет, либо арест до 6 месяцев, либо лишение свободы на срок до 5 лет, подобное деяние, совершившееся группой лиц в отношении несовершеннолетнего и с применением насилия - лишением свободы на срок от 3-х до 8 лет. А если данные противозаконные действия повлекли по неосторожности смерть или тяжкие последствия - лишением свободы на срок от 6 до 12 лет.

И наконец, ответственность по ст.228.1 Уголовного кодекса РФ – незаконное производство, сбыт или пересылка наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов наказывается лишением свободы лишение свободы на срок от 4-х до 8 лет, группой лиц в крупном размере - лишение свободы на срок от 5 до 12 лет со штрафом до 500 000 рублей и группой лиц в особо крупном размере - лишением свободы на срок от 8 до 20 лет со штрафом до 1 млн. рублей. В нашем случае Василий просто угостил Андрея и это является сбытом.

Лариса, продав наркотики ребятам, будет привлечена к уголовной ответственности по ст. 228.1 УК РФ, как и Вася и наверняка по ст.228 УК РФ – незаконное хранение наркотических средств без цели сбыта, в крупном размере - штраф до 40 000 рублей или исправительные работы на срок до 2-х лет, либо лишение свободы на срок до 3-х лет, а в особо крупном размере - лишение свободы на срок от 3-х до 10 лет со штрафом до 500 000 рублей.

В настоящее время Федеральная служба России по контролю за оборотом наркотиков выступает с инициативой для крупных сбытчиков наркотиков ввести санкцию - пожизненное лишение свободы. И это вынужденная мера. Может быть, введение такой санкции распространителям наркотиков навсегда отобьет у них желание наживаться, торгуя смертью, разрушая и калеча судьбы людей. Например, в Китае сбытчиков приговаривают к исключительной мере наказания – расстрелу.

А если бы вы знали, сколько преступлений совершается из-за наркотиков. Это и грабежи, и кражи, и убийства. Наркоману необходимо ввести очередную дозу для того, чтобы просто существовать и не умереть и ему все равно где он возьмет деньги – убьет, украдет, ограбит. А сколько

происходит дорожно – транспортных происшествий, когда человек находится за рулем в состоянии наркотического либо алкогольного опьянения и в результате этого гибнет ни в чем не повинная жизнь.

Кто ответит на такой вопрос. Зачем в различных государствах, включая и нашу любимую Россию, существуют различные Кодексы, нормы и правила? Варианты ответов. Правильно, чтобы их соблюдать, выполнять и не нарушать.

С юных лет необходимо приучаться к правовой культуре, соблюдать необходимые правила поведения, начиная с простейшего - правил поведения на уроках. А как иногда не хочется их соблюдать, но соблюдаем правила поведения в школе – правила поведения на улице – правила поведения в общественном транспорте – на дискотеке – в других общественных местах не нарушаем их и не привлекаемся к ответственности. Все легко и просто. И во взрослой жизни у человека, который уже на протяжении всей своей жизни научился выполнять и не нарушать какие – либо нормы и правила, в последующем проблем в жизни с «законом» не возникает.

Употребление наркотиков вызывает всего лишь не что иное, а изменение состояния сознания. Но лучше посмотреть хорошее кино, помечтать, вспомнить хорошие моменты в жизни, послушать любимую музыку, заняться любимым делом, сходить на дискотеку, поиграть в компьютер и многое другое. Есть тысячи способов испытать изменение состояния сознания. Но есть ИСС (изменение состояния сознания) и со знаком минус. Алкоголь, страх, глубокое горе, болезнь.

Таким образом, наркотическое опьянение это не что иное, как одно лишь из ИСС. Вы усомнитесь, неужели наркотики, сон, мечты и т.д. стоят в одном ряду? Состояние наркотического опьянения покрыто многими мифами, создаваемыми наркоманами для привлечения новых клиентов. Они, люди стремящиеся вовлечь в незаконный оборот наркотиков говорят, что вам этого не понять, что это что-то не земное. Пока не попробуешь, не узнаешь. Кайф – это первый миф, созданный вокруг наркотиков.

Наш организм вырабатывает гормоны радости- эндорфины. В организме в небольших количествах он присутствует всегда. Их хватает, чтобы обеспечить здоровому человеку хорошее настроение. В мозге есть эндорфинные рецепторы, которые реагируют на эндорфины и реализуют их эффект. Когда человек потребляет наркотики, то они блокируют выделение эндорфинов и занимают их место, пристраиваясь к рецепторам. Мозг включает защитную реакцию. Происходит борьба внутри организма. Организм как бы отключается от внешнего мира. Вот почему наркомании не осознает действительности. Он перестает воспринимать окружающий мир, замыкается. Ничего не чувствует. И самое главное, что чувства зависят от нас самих, как мы сами раскрасим свое восприятие мира, в таком настроении мы и будем находиться. Это наш внутренний мир, который мы в силах изменить. Да мы не всегда можем изменить внешний мир, противную учительницу, нервных родителей. Снег, дождь, мороз, но то, как мы к этому относимся, зависит исключительно от нас. Получили двойку, да посиховали, но есть прекрасный случай шокировать учительницу отличным ответом на следующем уроке. Она просто этого не ждет. Не поняли родители- поискать причину непонимания и прекрасно пообщаться. Преодолейте гордыню, ведь

больно и вам и родителям. Бросила подружка или друг. И слава Богу. Значит, она не достойна такого стоящего парня как вы и не смогла рассмотреть в вас классного парня, и наоборот он не достоин такой красивой девушки. Не можем изменить проблему- измени отношение к ней.

Но предположим у нас плохое настроение и мы приходим в компанию где предлагают употребить НС (наркотическое средство). И по различным причинам- нам плохо, скучно, паршивое настроение, не хочется показаться слабаком, хочется испытать новые ощущения, да и ребята вокруг смеются, «балдеют» и – мы соглашаемся.

На следующий день мы просыпаемся и чувствуем, что что- то не так. И вспоминаем, что употребляли наркотики. И сегодня почему-то плохо. И надо принимать решение, либо опять попробовать немедленно, либо чуть позже. И случай предоставляется опять, опять и опять. В организм попадает наркотик, похожий по своему составу на эндорфины, выделяемые головным мозгом. Организм борется, рецепторы изнашиваются, погибают и не восстанавливаются. Их функции некому выполнять. Мозг не посылает волну расслабления и необходимо увеличивать дозу. Но и это в скором времени не помогает.

Расскажу вам про эксперимент над крысами. В мозге у крыс обнаружили центр удовольствия, вживили в него электрод и поместили крыс в клетку, где они сами подвергали себя воздействию тока, нажимая на специальный рычаг, установленный в клетке. И находя его, они каждый раз нажимали на него и нажимали с невероятной скоростью, 100 раз в минуту. И в конце концов, их перестало интересовать абсолютно все - пища, вода, сон, крысы-матери отказались от потомства. Они только нажимали на рычаг до тех пор, пока не умирали от истощения.

Так вот - хочешь испытать необычные ощущения- сунь голову в сугроб, нырни в прорубь, сходи к массажисту, сходи в баню попарься и сигани в бассейн с холодной водой. Хочешь рискнуть- сядь на стул, закрой глаза и откинься назад на пол, сходи на парашютную секцию и прыгни с парашюта, займись экстремальным видом спорта.

Давайте разберемся, что же такое наркотики?

Наркотики – это химические вещества растительного или синтетического происхождения, способные вызывать изменение состояния сознания, систематическое применение которых приводит к зависимости.

А что такое наркомания?

Наркомания – заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества.

В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма.

Состояние психической зависимости проявляется в том, что человек с помощью наркотика желает добиться внутреннего равновесия и стремится вновь и вновь испытать действие наркотика. Наркотик, его действие, постепенно замещает собой все обычные для человека положительные эмоции.

Частичная возможность контролировать прием наркотика создает у потребителя иллюзию того, что наркотик еще не влияет на его жизнь, он свободен в своих решениях и сможет прекратить употребление в любой момент. Но вспомните опыт с крысами.

Физическая зависимость – проявляется в том, что организм не может нормально функционировать без наркотика и в его отсутствие развивается синдром отмены (абстинентный синдром). Он характеризуется физическими и психологическими нарушениями, связанными с тем, что наркотик стал частью обменных процессов организма.

Действие наркотика связано с тем, что его молекула очень похожа на эндорфины – вещества, естественно вырабатываемые нашим мозгом. О чем мы говорили выше. Особенно много их вырабатывается в моменты душевного подъема, любви, успеха.

Кроме того, эндорфины отвечают за уровень болевой чувствительности, влияют на темп дыхания, сердцебиения, тонус сосудов, величину зрачка, активность кашлевого центра, работу желез и перистальтику кишечника.

Реакция на первый прием может быть различной – от острого желания повторить прием до отравления и крайне негативных ощущений. Включаясь в обменные процессы, приводят к быстрому (иногда после одного - двух) приемов возникновению сильнейшей психической и физической зависимости.

Каковы последствия употребления наркотиков для организма человека, его здоровье ?

- Огромный риск заражения ВИЧ и гепатитом;
- поражения печени и мозга;
- снижение иммунитета и, как следствие, подверженность инфекционным заболеваниям;
- заболевания вен;
- разрушения зубов из-за нарушения кальциевого обмена;
- импотенция;
- снижение уровня интеллекта;
- передозировка и смерть.

За искусственный «разгон» организма приходится расплачиваться: после прекращения действия наркотика наблюдается состояние апатии, подавленности, сильной усталости, сонливости. Это состояние может продолжаться несколько дней, так как организму требуется восстановить израсходованные силы, без порции яда человек не способен к продуктивной деятельности. Почему яда, да потому, что при изготовлении наркотиков используют ацетон, растворитель и все это напрямую посылается в кровь.

Со временем «подкачка» требуется для выполнения вполне обычной работы.

Употребление приводит к физическому и нервному истощению, ресурсы организма быстро исчерпываются. Сильно страдает нервная система, сердце, печень. Длительное употребление приводит к дистрофии внутренних органов. Наркотики влияют на генетический код и будущее

потомство. Истощение психики приводит к тяжелейшим депрессиям, вплоть до самоубийства.

К тяжелым последствиям можно отнести психозы, развивающиеся в результате длительной интоксикации. По своему течению психозы напоминают шизофрению, плохо поддаются лечению, имеют склонность к затяжному течению.

Мы начинали наш разговор с вопроса - является ли употребление наркотиков преступлением? И мы убедились – да, является.

Но самое страшное преступление, которое совершает человек, употребляющий наркотики, это преступление против своей собственной, уникальной и неповторимой жизни.

Подумайте об этом, никогда не употребляйте наркотики, ни одного раза, ни пол раза и не причиняйте себе и своим близким страдания, а дарите только любовь и ведите здоровый образ жизни. Играйте в футбол, занимайтесь любимым делом.

Приложение №1

Анкета

1. Укажите пожалуйста свой пол (нужный вариант ответа подчеркните)
 - мужской(1) - женский(2)
2. Укажите свой возраст:
 - до 14 лет(3) - 15-16 лет(4) - 17-18 лет(5)
3. Ваш социальный статус:
 - учусь в школе(6) - не учусь(7)
4. Состав семьи:
 - имеются оба родителя (8) - имеется один родитель (9) - не имею родителей(10)
 - с родителями не живу (11)
5. Какая работа по антинаркотическому воспитанию проводится в вашем учебном заведении?
 - проводятся беседы на уроках (12)
 - показывают антинаркотические кинофильмы(13)
 - проходят диспуты, конкурсы(14)
 - имеются плакаты, стенды о вреде наркотиков(15)
 - проводится другая работа, какая _____
 - работа проводится слабо(16)
 - никакой работы не ведется(17)
6. Кто проводит данную работу:
 - классные руководители(18)
 - социальные педагоги(19)
 - врачи психиатры – наркологи(20)
 - сотрудники наркоконтроля(21)
 - сотрудники милиции(22)
 - иные лица, _____
7. Как Вы считаете, почему некоторые Ваши сверстники начинают принимать наркотики?
 - отсутствия каких-либо занятий(23)
 - любопытство(24)
 - стремление поддержать контакт с друзьями с помощью совместного употребления наркотиков(25)
 - стремление облегчить свое жизненное положение с помощью наркотиков(26)
 - давление коллектива друзей, просьбы употребить, угрозы(27)
 - сложившаяся в среде молодежи «субкультура»(28)
 - другие причины _____
7. Предлагали ли Вам употребить наркотики? да(29) нет(30)
Если да то где?
 - в школе (31) - на улице(32) - на дискотеке (33) - дома(34) - у друзей(35)
 - в других местах(36)
8. Пробовали ли Вы наркотики? да(37) нет(38)
Если да то в каком возрасте?
 - до 14 лет (39) - 15-16 лет (40) - 17-18 лет(41)
9. Есть ли у Вас знакомые, пробовавшие или употребляющие наркотики?
 - нет(42) - да(43) - один(44) - два (45) - три и более(46)
10. Если бы Вы узнали, что Ваш друг (подруга) употребляют наркотики, Вы бы:
 - немедленно прекратили с ним (ней) общаться(47)
 - продолжали дружить не обращая внимания(48)
 - постарались бы помочь избавиться от этой привычки(49)
 - попросили бы дать и вам попробовать(50)
 - другое _____ (60)
11. Если бы Вы знали или увидели, где происходит изготовление, потребление, торговля наркотиками Вы бы:
 - сообщили в органы наркоконтроля(61)
 - милиции(62)

- рассказали родителям(63)
- прошли мимо и не сообщили бы не кому(64)
- приняли иное решение, какое _____ (65)

12.Какие наркотические вещества Вам известны?(66)

13.Где по Вашему мнению можно приобрести наркотики?

- на рынке(67) - у друзей(68) - в школе(69)
- в другом месте _____ (70)

14. Наркотики можно приобрести в нашем регионе: легко(71) трудно(72) не возможно(73)

15.Росту распространения наркомании способствует:

- распространенность фильмов, пропагандирующих насилие, наркоманию(74)
- низкий уровень занятости молодежи(75)
- отсутствие организованных форм досуга (кружки секции и т.п.) (76)
- существующие нравственные критерии в обществе(77)
- неудовлетворительная организация правового воспитания в школе(78)
- недостаточное внимание проблеме наркомании со стороны родителей при воспитании детей(79)

- другое _____ (80)

16.Какие меры борьбы с наркоманией Вы считаете самыми эффективными:

- пропаганда здорового образа жизни(81)
- повышение культурного уровня молодежи(82)
- создание условий для более полной свободы самореализации личности(83)
- улучшение условий труда, быта и отдыха людей(84)
- ужесточение наказания за незаконный оборот наркотиков(85)
- усиление работы правоохранительных органов в борьбе с наркоманией(86)
- оказание помощи правоохранительным органам(87)
- другие меры _____ (88)

17. Какое Ваше отношение к наркотикам в будущем:

- не употреблять совсем(89)
- употреблять изредка по обстоятельствам(90)
- если будет возможность употребить(91)
- другое _____ (92)

18. Как Вы оцениваете работу органов наркоконтроля по борьбе с наркоугрозой:

- положительно(93)
- удовлетворительно(94)
- отрицательно(95)

19.На все ли вопросы Вы ответили искренне?

- да(96)
- нет(97)

Если не на все то почему? _____ (98)

20.Что бы Вы хотели добавить к уже написанному Вами? Ваше мнение по проблемам распространения наркомании на территории нашего региона, проведению профилактической работы, личная позиция(99)
