

## **Туристский поход с проверкой туристских навыков**

Выполнение испытания (теста) проводится в пеших походах в соответствии с возрастными требованиями. Для участников III, VIII – IX ступеней комплекса длина пешего перехода составляет 5 км, IV – V, VII ступеней комплекса – 10 км, VI ступени комплекса – 15 км.

В туристском походе проверяются туристские знания и навыки:

- укладка рюкзака,
- ориентирование на местности по карте и компасу,
- установка палатки,
- разжигание костра,
- способы преодоления препятствий.

### **Список вещей для похода летом**

- Паспорт (билет, деньги).
- Карта.
- Компас.
- Спички.
- Рюкзак. Мужской рюкзак должен быть не менее 80 литров. Женский – порядка 60 литров.
- Палатка. Палатка должна быть прочной, устойчивой и водостойкой. Идеальный вариант – двухслойная палатка на металлических дугах с тентом из "силиконки".
- Спальник.
- Туристический коврик (пенка, каремат).
- Телескопические треккинг палки. Они очень помогают в походах, так как снимают часть нагрузки с ног. На трекпалки можно устанавливать палатку. В качестве замены дорогих треккинг палок можно использовать лыжные палки небольшой длины (110 - 120 см).
- Дождевик.
- Куртка - ветровка.
- Головной убор.
- Носки.
- Кружка, миска, ложка.
- Полотенце.
- Мыло.
- Пустая пластиковая бутылка.
- Светодиодный фонарик.
- Походная аптечка. Походная аптечка должна быть легкой и в то же время универсальной. Нужны перекись, зеленка, бинт, пластырь (бактерицидный и обычный). Могут понадобиться противостудные препараты, активированный уголь и что-нибудь для желудка. Эластичный бинт.
- Фотоаппарат.
- Мобильный телефон.

### **Ориентирование на местности по компасу**

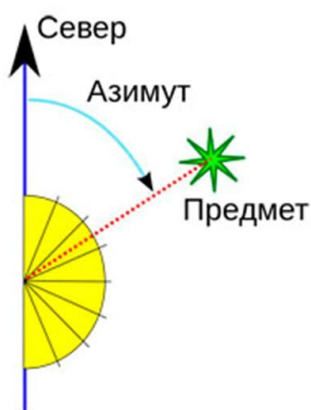
**Компас** – устройство, облегчающее ориентирование на местности путем указания на стороны света. Принцип действия основан на взаимодействии поля

постоянных магнитов компаса с горизонтальной составляющей магнитного поля Земли. Свободно вращающаяся магнитная стрелка поворачивается вокруг оси, располагаясь вдоль силовых линий магнитного поля. Таким образом, стрелка всегда параллельна направлению линии магнитного поля.



**Компас Адрианова**

**Азимут (направление)** - горизонтальный угол, измеренный по ходу часовой стрелки от северного направления стрелки компаса до направления на выбранный предмет. Азимут измеряется в градусах от  $0^\circ$  до  $360^\circ$ .



**Азимут направления** определяется с помощью компаса. Для определения азимута отпускают тормоз магнитной стрелки и поворачивают компас в горизонтальной плоскости до тех пор, пока северный конец стрелки не установится против нулевого деления шкалы. Затем, не меняя положения компаса, устанавливают визирное приспособление так, чтобы линия визирования через целик и мушку совпала с направлением на предмет. Положение мушки на шкале соответствует величине определяемого маг-

нитного азимута направления на выбранный предмет.

**Движение по азимуту** заключается в определении на местности нужного направления движения по данному азимуту и выдерживании этого направления при движении.

### **Как по КОМПАСУ найти дорогу назад – «ДОМОЙ»**

Если вы собираетесь пойти в лес и хотите возвратиться обратно при помощи компаса, то для начала необходимо «привязаться» к местности – выбрать ориентир, к которому надо вернуться. Ориентир для возвращения должен быть линейный и достаточно длинный – это может быть дорога вдоль дома, знакомая река или ближайшая к дому просеке.

Теперь нужно встать лицом к ориентиру, посмотреть прямо на него и, если компас одет на руку, снять его с руки. Далее начать поворачивать компас до того момента, пока стрелка на север не совпадет с 0 градусов на шкале компаса. Не поворачиваясь на месте (смотрим по-прежнему на выбранный ориентир) мысленно (можно положить на компас палочку) прокладываем линию от центра компаса к ориентиру (дому). Определяем азимут, в соответствии с которым и будем возвращаться обратно к ориентиру (к дому).

Азимут – угол (в градусах) между направлением на север и направлением на ориентир по часовой стрелке. Запоминаем (записываем) этот угол (цифру на шкале, через которую прошла палочка, например – 330 градусов). Убираем компас и отправляемся в лес.

Когда пришло время возвращаться домой, то достаем компас. Поворачиваем его пока стрелка на север не совпадет с цифрой 0. Прокладываем линию или палочку между центром компаса и записанной цифрой (в нашем примере – 330 градусов), которая и будет направлением (азимутом) обратно к дому. Пока идем обратно к дому, несколько раз проверяем азимут движения. Конечно, вы не попадете точно в точку входа в лес, но на дорогу к дому (выбранный ориентир возврата) вернетесь точно.

### **Как установить палатку в походе**

#### *1. Выбор места для палатки.*

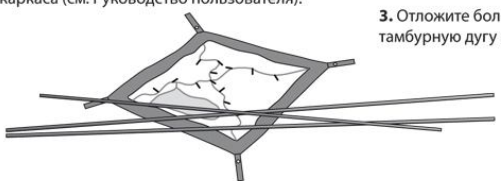
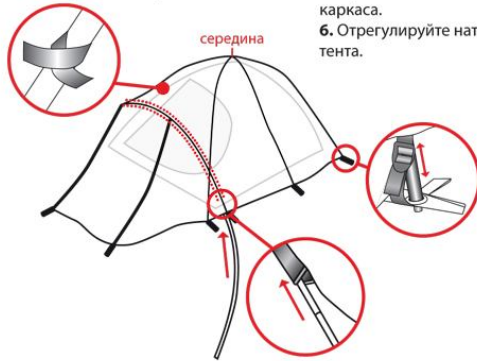
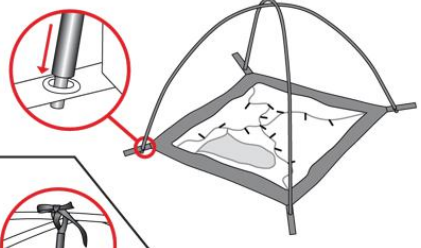

Подбирая место для палатки, следует обратить внимание на:

- Муравейники, гнилые деревья, звериные тропы. Если вы не желаете, чтобы ваш отдых был нарушен незваным гостем или упавшим деревом, то не ставьте палатку вблизи с этими объектами.
- Мох. Его мягкость, конечно, привлекает, но вот под ним обычно вода, а спать в сырости неприятно и опасно для здоровья.
- Места, защищенные от солнца и дождя. Таких мест много в хвойных лесах, хороши они защитой от некоторых нежеланных проявлений погодных условий. Еще плюсом является опавшая хвоя, на ней мягче и теплее. Минус только один – лесному зверью эти места тоже кажутся уютными.
- Болото. Ночевать на нем, конечно, нежелательно, но если пришлось, то найдите наименее опасный участок, укрепите его и ставьте палатку.
- Снег. Зимой в походы тоже ходят. Перед тем, как устанавливать палатку, снег надо утрамбовать.

- Песок. Весь песок снаружи, через некоторое время окажется внутри палатки. Поэтому не рекомендуем выбирать песчаные места.
- Кусты. От них лучше держаться подальше. В кустарниках живут комары и мошки. Они, естественно, будут рады вам, а вот вы им вряд ли.
- Костер и ветер. Искры от костра не должны долетать до палатки, лучше, если они будут лететь вообще в другую сторону. Поэтому проверьте направление ветра и расстояние от палатки до костра.

Выбранное место освободите от шишек, камешков, кочек, чтобы оно было ровным и удобным для сна.

## 2. Установка палатки.

<p><b>Этап 1</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Разложите внутреннюю палатку.</li> <li>2. Соберите дуги каркаса. Внимательно следите за сочленениями трубок – между элементами не должно оставаться зазоров, это может привести к поломке каркаса (см. Руководство пользователя).</li> <li>3. Отложите более короткую тамбурную дугу в сторону.</li> </ol> 	<p><b>Этап 4</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Накиньте тент палатки. Вход на тенте должен совпадать с входом во внутреннюю палатку.</li> <li>2. Вставьте тамбурную дугу в карман на <b>внутренней</b> стороне тента. Наконечники тамбурной дуги вставьте в люверсы по бокам внутренней палатки.</li> <li>3. Следите за тем, чтобы середина тента совпала с перекрестием дуг. Середина тента — место где сходятся основные швы.</li> <li>4. Закрепите тент к каркасу с помощью креплений-«липучек».</li> <li>5. Стропы с люверсами по 4 углам тента наденьте снизу на наконечники дуг каркаса.</li> <li>6. Отрегулируйте натяжение тента.</li> </ol> 
<p><b>Этап 2</b></p> <p>Вставьте наконечники дуг в люверсы по углам внутренней палатки.</p> 	<p><b>Этап 3</b></p> <p>Накиньте крючки внутренней палатки на дуги каркаса, начиная с нижних (см. на схему шаг 1-3). Шаг 4 — скрепите перекрестье дуг с помощью строп. Не завязывайте тугий узел, его потом сложно будет развязать.</p> 
<p><b>Этап 5</b></p> <p>Застегните все «молнии» на тенте. Равномерно растяните тент палатки с помощью оттяжек и колышков.</p> 